

Planificação anual da disciplina de Educação Física

8.º Ano

Ano letivo: 2025/2026

Período	Unidades/Atividade	CrITÉrios de Avaliação	Descritores do Perfil do Aluno	Instrumentos de avaliação	Nº aulas previstas (45 min)
1.º	<ul style="list-style-type: none"> Aptidão Física Basquetebol Ginástica de Solo e de Aparelhos (Boque e Plinto) Atletismo – L. Dardo e Corrida de 1.000 metros) Teste/trabalho/DAC 	<p>O nível atribuído ao aluno no final de cada período, respeitará os critérios gerais definidos para a disciplina/ciclo e refletirá o trabalho desenvolvido e os resultados alcançados pelos alunos em cada domínio, com a seguinte ponderação:</p> <p>Conhecimentos/capacidades - 70%</p> <ul style="list-style-type: none"> Capacidades - Aptidão física, desportos coletivos e desportos individuais Conhecimentos – Teste e/ou trabalho e/ou DAC 	<p>Conhecedor/ sabedor/ culto/ informado</p> <p>Criativo /Expressivo</p> <p>Crítico/Analítico</p> <p>Indagador/ Investigador/</p> <p>Sistematizador/ organizador</p> <p>Respeitador da diferença</p> <p>Questionador e Comunicador</p> <p>Autoavaliador/ Heteroavaliador</p> <p>Participativo/ colaborador/</p> <p>Cooperante/Responsável / Autónomo</p> <p>Cuidador de si e do outro</p>	<p>Testes práticos</p> <p>Observação direta</p> <p>Testes de aptidão física-(bateria Fitescola)</p> <p>Testes escritos</p> <p>Questionários</p> <p>Trabalhos</p>	<p>± 34</p> <p>± 30</p> <p>± 18</p>
2.º	<ul style="list-style-type: none"> Aptidão Física Futsal Ginástica de Aparelhos (Mini-Trampolim) e Gin. Acrobática Atletismo – Salto em Comprimento e Corrida de Velocidade Teste/trabalho/DAC 	<p>Atitudes - 30%</p> <ul style="list-style-type: none"> Participação <ul style="list-style-type: none"> Envolvimento nas atividades Trabalhos de grupo/individuais Responsabilidade <ul style="list-style-type: none"> Trabalhos de casa Organização do material escolar Pontualidade e assiduidade às aulas/atividades curriculares Capacidade de autoavaliação Comportamento <ul style="list-style-type: none"> Relações interpessoais (comportamento/cooperação) 			
3.º	<ul style="list-style-type: none"> Aptidão Física Voleibol Badminton Matérias alternativas (Corrida de orientação ou dança) 				