

## Planificação semestral da disciplina de Educação Física

2.º Ano

Ano letivo: 2025/2026

Semestre	Domínios Tema/Subtema	CrITÉRIOS de Avaliação	Descritores do Perfil do Aluno	Instrumentos de avaliação	Nº dias letivos
1.º	<ul style="list-style-type: none"> <li>Perícias e manipulações</li> <li>Deslocamentos e equilíbrios</li> <li>Jogos</li> </ul>	<p>O nível atribuído ao aluno no final de cada período, respeitará os critérios gerais definidos para a disciplina/ciclo e refletirá o trabalho desenvolvido e os resultados alcançados pelos alunos em cada domínio, com a seguinte ponderação:</p> <p><b>Conhecimentos/capacidades - 50%</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Conhecimentos e capacidades</li> <li>Conhecimentos e capacidades</li> <li>Conhecimentos e capacidades</li> </ul>	<p>Conhecedor/ sabedor/ culto/ informado</p> <p>Criativo</p> <p>Indagador/ Investigador</p> <p>Respeitador da diferença/ do outro</p> <p>Sistematizador/ organizador</p> <p>Questionador</p> <p>Comunicador</p> <p>Participativo/ colaborador</p> <p>Responsável/ autónomo</p> <p>Autoavaliador</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Observação de desempenho em sala de aula</li> <li>Observação das atitudes em sala de aula</li> <li>Autoavaliação</li> </ul>	175
2.º	<ul style="list-style-type: none"> <li>Perícias e manipulações</li> <li>Deslocamentos e equilíbrios</li> <li>Jogos</li> </ul>	<p><b>Atitudes - 50%</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Participação <ul style="list-style-type: none"> <li>Envolvimento nas atividades</li> <li>Trabalhos de grupo/individuais</li> </ul> </li> <li>Responsabilidade <ul style="list-style-type: none"> <li>Trabalhos de casa</li> <li>Organização do material escolar</li> <li>Pontualidade e assiduidade às aulas/atividades curriculares</li> <li>Capacidade de autoavaliação</li> </ul> </li> <li>Comportamento <ul style="list-style-type: none"> <li>Relações interpessoais (comportamento/cooperação)</li> </ul> </li> </ul>			