

Planificação semestral da disciplina de Educação Física

1.º Ano

Ano letivo: 2025/2026

Semestre	Domínios Tema/Subtema	CrITÉRIOS de Avaliação	Descritores do Perfil do Aluno	Instrumentos de avaliação	Nº dias letivos
1.º	<ul style="list-style-type: none"> Perícias e manipulações Deslocamentos e equilíbrios Jogos Patinagem 	<p>O nível atribuído ao aluno no final de cada período, respeitará os critérios gerais definidos para a disciplina/ciclo e refletirá o trabalho desenvolvido e os resultados alcançados pelos alunos em cada domínio, com a seguinte ponderação:</p> <p>Conhecimentos/capacidades - 50%</p> <ul style="list-style-type: none"> Conhecimentos e capacidades Conhecimentos e capacidades Conhecimentos e capacidades 	<p>Conhecedor/ sabedor/ culto/ informado</p> <p>Criativo</p> <p>Indagador/ Investigador</p> <p>Respeitador da diferença/ do outro</p> <p>Sistematizador/ organizador</p> <p>Questionador</p> <p>Comunicador</p> <p>Participativo/ colaborador</p> <p>Responsável/ autónomo</p> <p>Autoavaliador</p>	<ul style="list-style-type: none"> Observação de desempenho em sala de aula Observação das atitudes em sala de aula Autoavaliação 	175
2.º	<ul style="list-style-type: none"> Perícias e manipulações Deslocamentos e equilíbrios Jogos Patinagem 	<p>Atitudes - 50%</p> <ul style="list-style-type: none"> Participação <ul style="list-style-type: none"> Envolvimento nas atividades Trabalhos de grupo/individuais Responsabilidade <ul style="list-style-type: none"> Trabalhos de casa Organização do material escolar Pontualidade e assiduidade às aulas/atividades curriculares Capacidade de autoavaliação Comportamento <ul style="list-style-type: none"> Relações interpessoais (comportamento/cooperação) 			