

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DR. JOSÉ DOMINGUES DOS SANTOS – 150393 **ESCOLA BÁSICA DR. JOSÉ DOMINGUES DOS SANTOS**

INFORMAÇÃO-PROVA

PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

Educação Física

2020

Prova 28

2.º Ciclo do Ensino Básico

O presente documento divulga informação relativa à prova final do 2.º Ciclo da disciplina de Ed. Física, a realizar em 2020, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Critérios gerais de classificação
- Material
- Duração

Objeto de avaliação

A prova tem por referência alguns dos Conteúdos Programáticos da disciplina de Ed. Física para o ensino básico e permite avaliar aprendizagens passíveis de avaliação numa prova prática de duração limitada, nos domínios da Ginástica, do Atletismo e do Voleibol.

Caracterização da prova

A prova é cotada para 100 pontos.

Informação — Prova Final de Educação Física do 2.º Ciclo.

Objetivos a avaliar na prova.

Avaliar as seguintes capacidades / conteúdos programáticos.

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DR. JOSÉ DOMINGUES DOS SANTOS – 150393
ESCOLA BÁSICA DR. JOSÉ DOMINGUES DOS SANTOS

Domínios	Tipologia de tarefas a realizar	Cotação	Cotação (100P)
I - Voleibol	1. executar em situação de exercício – critério as seguintes ações técnicas referentes ao Voleibol: técnica de passe.	10 P	40 P
	2. executar em situação de exercício – critério as seguintes ações técnicas referentes ao Voleibol: manchete com receção ao serviço.	5 P	
	3. executar em situação de exercício – critério as seguintes ações técnicas referentes ao Voleibol: serviço por baixo.	5 P	
	4. cooperar com os companheiros para o alcance do objetivo do Voleibol – situação de jogo, realizando com oportunidade e correção as ações técnico-táticas elementares em todas as funções, conforme a oposição em cada fase do jogo.	20 P	
II – Ginástica - solo	Realizar na Ginástica, esquema ou sequência de exercícios no solo, aplicando os critérios de correção técnica, expressão e combinação das seguintes destrezas elementares:		
	1. rolamento à frente engrupado.	5 P	20 P
	2. rolamento à retaguarda engrupado.	5 P	
	3. posição de flexibilidade (ponte).	5 P	
	4. posição de equilíbrio (avião)	5 P	
III – Ginástica Aparelhos	Realizar na Ginástica, salto de eixo no boque com chamada no trampolim (2 tentativas).	5 P	10 P
	Realizar na Ginástica, rolamento no plinto com chamada no trampolim (2 tentativas).	5 P	
IV – Atletismo	Realizar no Atletismo, cumprindo corretamente com as exigências elementares dos modelos técnicos e do regulamento da modalidade, as seguintes provas para a melhor marca possível:		
	1. uma corrida de velocidade (40m)	10 P	30 P
	2. salto em altura ou comprimento (à escolha)	10 P	
	3. uma corrida de resistência (1000m).	10 P	

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DR. JOSÉ DOMINGUES DOS SANTOS – 150393 **ESCOLA BÁSICA DR. JOSÉ DOMINGUES DOS SANTOS**

Critérios gerais de classificação

Aplicar-se-ão os seguintes critérios gerais de classificação para cada um dos itens:

- 1 – Não realiza.
- 2 – Realiza com muita dificuldade.
- 3 – Realiza com alguma dificuldade.
- 4 – Realiza bem.
- 5 – Realiza muito bem.

No caso dos itens com cotação acima de 5 pontos, a pontuação obtida será convertida proporcionalmente, de acordo, com a cotação máxima para cada um dos itens.

Na apreciação das tarefas relacionadas com o Voleibol ter-se-ão em conta os seguintes critérios específicos:

- ✓ Cumprimento do objetivo do exercício proposto.
- ✓ Correção na execução, aplicando os fundamentos técnicos das ações realizadas.
- ✓ Eficácia na concretização do objetivo do jogo.
- ✓ Cumprimento das regras de jogo.

Na apreciação das tarefas relacionadas com o Atletismo ter-se-ão em conta os seguintes critérios específicos:

- ✓ Correção na execução, aplicando os fundamentos técnicos das ações realizadas nas diferentes modalidades.
- ✓ Grau de Performance na concretização dos objetivos das disciplinas e marcas alcançadas em função do escalão etário.

Na apreciação das tarefas relacionadas com a Ginástica ter-se-ão em conta os seguintes critérios específicos:

- ✓ Correção na execução, aplicando os fundamentos técnicos das ações realizadas nas diferentes figuras.
- ✓ Atitude corporal ao longo da execução da sequência gímnica/exercícios gímnicos.
- ✓ Definição durante 3 segundos das posições de Equilíbrio/Flexibilidade.
- ✓ Domínio do corpo no espaço.
- ✓ Cumprimento das regras de segurança inerentes às ações propostas.

Material

O aluno terá que se apresentar com equipamento desportivo (de preferência camisola e meias de algodão, calções, sapatilhas) e o material para o banho (toalha, sabonete, chinelos).

Duração

Modalidade: teste prático. Duração da prova: 45 minutos.